



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «Елховский
детский сад «Чебурашка»
Кошелева В.Д.

**Распорядок дня
на холодный период года
для воспитанников МАДОУ «Елховский детский сад «Чебурашка»**

Мероприятия	2 - 3 лет	5 - 6 лет
Прием детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40
Оздоровительные мероприятия, игры	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия –1- 2 мин., перерывы между занятиями – 10 мин.)	9.00-9.40	9.00-10.35
Второй завтрак	9.45 – 10.00	10.05 -10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	10.00-11.25	10.35-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 – 11.40	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.15-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.40	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность воспитателя и детей	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50
Индивидуальная работа	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой		